HERSTELGERICHT WERKEN

Voor jongeren die een misstap hebben begaan, is het belangrijk dat zij hun misstap kunnen herstellen. Herstelgericht werken is een aanvulling op bestaande methodieken binnen de hulpverlening. Het is een grondhouding waarbij de nadruk ligt op het herstellen van de schade die de jongere heeft aangericht bij zowel zichzelf, slachtoffer, sociaal netwerk én maatschappij (de 4 pijlers van herstel). Het is belangrijk om op alle pijlers aan herstel te werken.

Werken aan herstel geeft jongere de kans om weer succesvol te participeren binnen de maatschappij. Het creëert ruimte voor vergeving, herstel van vertrouwen en begrip voor (de situatie van) de jongere, zonder daarmee het verleden weg te vegen en het voorkomt recidive.
Werken aan herstel doet een jongere nooit alleen; steun van anderen is belangrijk. Iedereen die bij de jongere betrokken is kan een bijdrage leveren aan herstel, waarbij onderlinge afstemming en samenwerking cruciaal is.

4 PIJLERS VAN HERSTEL

ZELF

Een jongere moet de kans krijgen zichzelf te vergeven, zodat hij/zij door kan na het plegen van een delict. Schulderkenning en verantwoordelijkheid nemen, spelen hierin een rol. Belangrijk is dat de jongere er zelf op vertrouwt dat hij/zij het in de toekomst beter kan en zal doen. Dat hij/zij andere keuzes kan maken en het leven op een positieve manier kan en wil inrichten.

"Dat het slachtoffer mijn excuses aanvaardde heeft mij meer geholpen dan de opgelegde straf."
jongere

"Ik zat helemaal in de put, maar toen ik mezelf kon vergeven kon ik eindelijk weer verder."
jongere

SOCIAAL NETWERK

Het netwerk wordt door het delict beïnvloedt in hun houding en gedrag naar de jongere. De jongere heeft steun en vertrouwen nodig van het netwerk, om te kunnen veranderen en recidive te voorkomen.
Het is van belang dat er aandacht is voor de relatie tussen de jongere en zijn/haar netwerk, zodat onderling vertrouwen en relaties kunnen worden hersteld en versterkt.
Soms is het nodig de jongere te helpen bij het (opnieuw) opbouwen van een steunend netwerk. Denk aan: ouders, vrienden steunfiguren etc.

"Mijn vader schaamde zich voor mij en wou niets meer met mij te maken hebben. Nu kan ik hem weer om hulp vragen."
jongere

"Ik laat deze jongens werken aan herstel door bijvoorbeeld rolspelen op te knappen. Daarmee kunnen ze laten zien dat ze iets terug willen doen. Ik houd de deur op een kier voor als ze gemotiveerd zijn, dat zouden we als gemeenschap ook moeten doen." N. Berkeflam, directeur Multi Plus Zorg

SLACHTOFFER

Aandacht voor herstel naar het slachtoffer, draagt bij aan zowel het herstelproces van de jongere en die van het slachtoffer.
Bij een delict zonder specifiek aanwijsbaar slachtoffer, kan een jongere excuus aanbieden aan een vertegenwoordiger. Bij ernstige delicten zet je altijd professionals in voor bemiddeling met het slachtoffer. Wanneer het slachtoffer geen behoefte heeft aan contact, verzin een alternatief zodat jongere het delict en de impact op het slachtoffer kan verwerken.

MAATSCHAPPIJ

Bij herstel naar de maatschappij bekijk je hoe de jongere aan de maatschappij kan laten zien dat hij/zij ten positieve veranderd is, zodat de maatschappij op haar beurt de jongere weer een kans kan geven. Net zoals bij herstel naar het netwerk is de wederzijdse wisselwerking en opbouw van vertrouwen heel belangrijk.
De maatschappij is meer gevoelig voor daden dan woorden. Denk aan: mensen in de buurt, omgeving, gemeente, werkgevers, etc.

HOE

- Ga met de jongere op zoek naar aanknopingspunten om aan herstel te werken op de verschillende pijlers. Een handig hulpmiddel hierbij is de hersteltool
- Laat de jongere bepalen wat zijn/haar herstel doelen zijn
- Sluit aan bij wat er al gedaan is
- Werk vanuit de kwaliteiten en mogelijkheden van de jongere
- Geef vertrouwen en luister naar de jongere
- Wees creatief in het bedenken van herstelacties

WIE WERKEN AAN HERSTEL

Aanvang: Handhavers, Politie, Advocatuur, Openbaar Ministerie, Rechtbank, Mediation bureau Rechtbank, Raad voor de Kinderbescherming, Slachtofferhulp, etc.

Maatregel: Leerplicht, Jeugdreclassering, Bureau Halt, JJI, (Ambulante) forensische zorg, Perspectiefbemiddeling, etc.

Einde: Gemeente, Zorg en Veiligheidshuis, CJG, Jongeren- en veldwerk, Scholen, Hulpverlening, Netwerk, Buurtcentra, Werkgevers, Buddy's, etc.

TIPS EN TOOLS

Op de website vind je tools, achtergrond en meer informatie over herstelgericht werken!

Vragen? Neem contact op met Alice Faber: afaber@pvj.nl

volg op