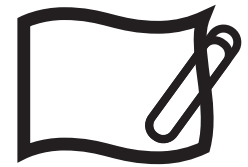


BIJLAGE 2 Voorbeeldvragen



Een belangrijk onderdeel bij het maken van het Woord & Beeldverhaal is het stellen van vragen. Hieronder worden enkele voorbeeldvragen genoemd die je zou kunnen gebruiken voor Woord & Beeldverhaal. Natuurlijk kun je zelf ook vragen bedenken. Let daarbij wel op dat de vragen oplossingsgericht zijn. Dit zijn vragen die je helpen te focussen op de oplossing in plaats van op het probleem.

Voorbeeldvragen bij de motivering van de jongere

- Ik ben heel erg benieuwd naar jouw kant van het verhaal, zullen we dat eens samen op papier zetten?
- Ik denk dat ik jouw verhaal beter snap als we het niet alleen opschrijven, maar ook uitbeelden. Wil je me daarbij helpen?
- Wat zou je ervan vinden als we in je verslag niet alleen mijn woorden gebruiken, maar ook die van jou?
- Stel je kunt je verhaal aan anderen vertellen, zou je dat dan fijn vinden?
- Hoe zou het jou helpen als je mij of anderen iets zou vertellen over je problemen?

Voorbeeldvragen bij de structuur

Positieve start

- Vertel eens waar je trots op bent?
- Welke dingen gaan jou makkelijk af die voor anderen misschien moeilijk zijn?
- Waar en wanneer voel jij je op je best?
- Wat was het gelukkigste moment uit je leven?
- Welke dingen doe jij waardoor anderen trots op jou zijn?
- Wanneer was je leven nog leuk, voordat al deze shit begon?



Wat is er gebeurd?

- Wat gebeurde er in de dagen voor het delict?
- Wat gebeurde er direct nadat je het delict had gepleegd?
- Wat gebeurde er de dagen nadat je het delict had gepleegd?
- Wat deed je in je dagelijks leven voordat je het delict pleegde?
- Wat deed je in je dagelijks leven nadat je het delict pleegde?
- Hoe denk je over alles wat er is gebeurd?
- Hoe denken anderen over wat er is gebeurd?

Wat gaan we eraan doen?

- Bij wie voel jij je meestal fijn?
- Wie kan jou het allerbeste helpen?
- Als je in de problemen zit, wie bel je dan als eerst?
- Wanneer zijn je problemen er niet? Wat is er anders aan die momenten?
- Wat gaat er goed en wat wil je zo houden?
- Wie en wat zou je kunnen helpen om je dichter bij je doel te brengen?

Succesdoel?

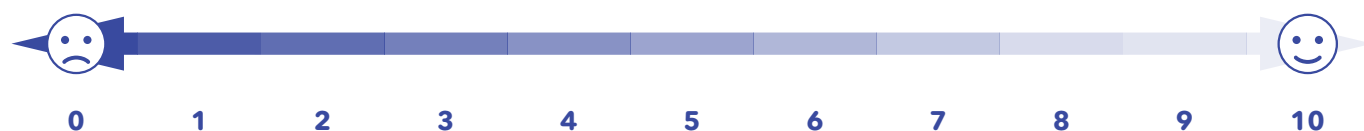
- Als je een wens zou mogen doen, welke drie wensen zou je dan doen?
- Wat zou je beste vriend(in) aan je merken als deze wensen zouden uitkomen?
- Wat is het beste dat er zou kunnen gebeuren?
- Wat zou je precies willen in plaats van je problemen?
- Welk doel wil je graag bereiken?
- Wat levert jouw doel je op?
- Welke voordelen heeft je doel voor anderen?



Wondervraag

Straks ga je naar huis en ga je doen wat je normaal ook doet. Vanavond ga je naar bed. Terwijl je slaapt gebeurt er een wonder, al je problemen zijn opeens opgelost. Dit gebeurt 's nachts en je hebt geen idee hoe het is gebeurd. De volgende ochtend word je wakker en je merkt dat er iets veranderd is, zodat je een paar stapjes verder kunt zetten in je leven. Waaraan merk je morgenochtend als eerste dat het wonder is gebeurd?

- Wat valt je het meeste op, de dag na het wonder?
- Wat doe je dan anders?
- Wat denk je dan anders?
- Hoe voelt het dan anders?
- Wat valt je nog meer op?
- En wat nog meer?
- Hoe ziet de dag na het wonder er uit? Wat doe je vanaf het moment dat je wakker wordt totdat je weer gaat slapen?
- Hoe merken anderen aan jou dat het wonder is gebeurd?
- Wat zien zij aan jou?
- Hoe reageren zij op jou?
- Hoe reageer jij anders op hen?
- Wat valt jou op aan anderen, de dag na het wonder?
- Wat is er nu in jouw leven dat een beetje lijkt op het wonder?
- Waar sta jij nu op een schaal van 0 tot 10, waarbij 0 staat voor het slechtste moment dat je kent en 10 voor de situatie van het wonder?
- Waarom is het een ... en geen 0? Waarom is het een ... en geen 10?



Schaalvragen

- Waar sta je nu op een schaal van 0 tot 10, waarbij 0 = ..., en waarbij 10 =
- Waarom is het een ... en geen 0? Waarom is het een ... en geen 10?
- Hoe is het je gelukt om op dat cijfer te komen?
- Wat doe je op deze plek anders dan op de 0?
- Stel dat je 1 punt hoger staat op de schaal. Waaraan zou je dat dan merken?
- Wat zou je anders doen, denken en voelen?
- Wie of wat zou jou kunnen helpen om een stapje vooruit te komen?
- Bij welk cijfer op de schaal wil je in ieder geval uitkomen?
- Hoe weet je dat het bij dat cijfer goed genoeg zal gaan met jou?

⁸ Veel van deze vragen zijn afgeleid uit De Bruin, L. (2011). *Veranderen in 333 vragen. Oplossingsgericht communiceren voor therapeuten, coaches en managers*. Amsterdam, Hofgreffe Uitgevers

"Je moet goed vragen kunnen stellen.
Dat is het belangrijkste."

